

### Infos:

**Dauer des Kurses:** 5 Stunden, inkl. Pausen und Mittagsimbiss

**Mittagessen:** Kleiner Imbiss, Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

### Kursleitung:

**Sophie Matschat**, Pfarrerin, zertifizierte Kursleiterin

**Therese Ledermann**, Pflegefachfrau, Fachverantwortliche Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

### Gastgeber:



Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee

### Kontakt und Anmeldung:

**SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land**

**Therese Ledermann**

Eisenbahnstrasse 18, 3360 Herzogenbuchsee

062 961 54 66, spitex@sgol.swiss

### Anmeldungen bis 31. Oktober 2022

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land und der evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 12. November 2022**

**10.00 bis 15.00 Uhr**

**SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land**

**Mehrzweckraum, 1. UG**

**Eisenbahnstrasse 18**

**3360 Herzogenbuchsee**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen