



Sicher durch den Grosselternalltag

Inhalt	Enkelkinder betreuen macht viel Freude, bringt aber auch Unsicherheiten mit. Die Verantwortung ist eine andere als damals als Eltern. Was gibt mir als Grossvater, Grossmutter Sicherheit für die Betreuung der Enkelkinder? Wie kann ich Alltagsunfällen vorbeugen? Was traue ich mir und meinem Enkelkind zu? Wie reagiere ich, wenn doch einmal etwas passiert? In unserem Gruppenangebot tauschen Sie sich mit anderen Grosseltern aus und erhalten hilfreiche Tipps für eine sichere Betreuung der Grosskinder.
Zielgruppe	Grossmütter und Grossväter von Enkelkindern im Alter von 0 bis 5 Jahren
Mitbringen	evtl. Notizmaterial
Besonderes	Die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Grossmutter oder Grossvater, der Umgang mit der Verantwortung in der Betreuung der Enkelkinder und die Prävention von Alltagsunfällen stehen im Vordergrund. Es handelt sich nicht um einen Erste-Hilfe-Kurs.
Wo	CaféBar 2 , Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern
Wann	Mittwoch, 18. Januar 2023 9.30 - 11.30 Uhr
Moderation	Regula Spycher und Andreas Borter, Mütter- und Väterberatung
Anmeldefrist	bis 3 Tage vorher
Anmeldung	Online buchen unter www.mvb-be.ch
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN