

Einladung zum Publikumsanlass Ernährung 60+

Liebe Interessenten und Interessentinnen

Wir freuen uns, Sie zu einem informativen Themenabend einzuladen.

Eine ausgewogene Ernährung im Alter kann dazu beitragen, dass die Menschen länger vital bleiben und selbständig zu Hause leben können. Viele Menschen wissen aber nicht genau, was eine gesunde Ernährung im Alter ausmacht und wie der veränderte Nährstoffbedarf gedeckt werden kann.

Karin Nowack vom Landwirtschaftlichen Zentrum Liebegg in Gränichen erzählt in einem spannenden Vortrag Wissenswertes rund um das Thema Ernährung ab 60+.

Wann: Donnerstag, 21. März 2024, 19:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Ort: Alterszentrum Mühlefeld, Apperechweg 10, 5015 Erlinsbach SO

Referentin: Karin Nowack, Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg, Gränichen



Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis Dienstag, 19. März 2024 an.

Telefon 062 857 77 77 oder E-Mail: info@azmuehlefeld.ch

Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen.

Besten Dank.

Freundliche Grüsse
Alterszentrum Mühlefeld

Mirko Rauch
Geschäftsleiter

Rahel Müller
Leiterin Betreuung und Pflege

Monika Hauri
Leiterin Hotellerie