



Residenz Au Lac
daheim sein



Mittagstisch

Weil gemeinsam essen mehr Freude macht.

Mittagstisch PLUS:

Zuerst einen spannenden Vortrag hören und dann zusammen essen.

Tag	Datum, Zeit	PLUS-Thema
Dienstag	10.01.23, 10.30 Uhr	Mobil bleiben – in Bewegung bleiben Cécile Kessler, Pro Senectute
Dienstag	24.01.23, 12.00 Uhr	
Dienstag	14.02.23, 12.00 Uhr	
Dienstag	28.02.23, 10.30 Uhr	Mit Schwung in den Frühling – unsere Sinne Cécile Kessler, Pro Senectute
Dienstag	14.03.23, 12.00 Uhr	
Dienstag	28.03.23, 12.00 Uhr	
Dienstag	11.04.23, 10.30 Uhr	So bleiben Sie geistig fit Cécile Kessler, Pro Senectute
Dienstag	25.04.23, 12.00 Uhr	
Dienstag	16.05.23, 12.00 Uhr	
Dienstag	30.05.23, 10.30 Uhr	Besser schlafen im Alter Cécile Kessler, Pro Senectute

Kontakt / Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Residenz Au Lac, Restaurant
Tél. 032 328 29 00, Aarbergstrasse 54
2503 Biel/Bienne, restaurant@residenz-au-lac.ch

In Zusammenarbeit mit

**PRO
SENECTUTE**