



comment
réagir ?

La Commission politique du 3^{ème} âge de la commune de Moutier a le plaisir de vous convier à une rencontre organisée en collaboration avec Pro Senectute Arc Jurassien :

Sécurité dans le quotidien

Reconnaître les dangers et réagir en toute sécurité : que faire si quelqu'un s'approche trop près de vous lorsque vous êtes à un distributeur de billets ? Connaissiez-vous les astuces actuelles des voleurs ou des escrocs, à la porte d'entrée ou au téléphone ? Les spécialistes de la police cantonale bernoise vous transmettent des stratégies utiles pour mieux vous protéger au quotidien. Et comment faites-vous pour surmonter de telles situations ? Sylvia Wicky de Vieillir en forme vous montrera comment vous présenter avec fermeté et réagir avec assurance.

Date	Jeudi, 26 janvier 2023, 14h00-16h30
Lieu	Sociét'halle, Avenue de la Liberté 9, 2740 Moutier
Intervenant-e-s	Sylvia Wicky, Vieillir en forme, PSAJ; Sandrine Faivre, monitrice de gym; Police cantonale bernoise : Pierre-André Musy, chef de groupe «Prévention criminalité SJB», Blaise Ducommun, sous-chef de groupe, «Prévention criminalité SJB»
Coût	Cette conférence est gratuite et ouverte à tous et sera suivie d'une petite collation
Inscription	Jusqu'au 19 janvier 2023 auprès du secrétariat de la Commission politique du 3 ^{ème} âge de Moutier, Hôtel de Ville 1, CP 927, 2740 Moutier, info@avs.moutier.ch, tél. 032 494 11 37



Sur mandat de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne, avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
Vieillir en forme