

BLS-AED-SRC Complet pour les Seniors



Description

Ce cours spécialement conçu pour les seniors porte sur la prévention des maladies cardio-vasculaires. Vous apprendrez également à reconnaître les signes d'une crise cardiaque ou d'une attaque cérébrale afin de pouvoir agir rapidement. Vous aurez également la possibilité d'en savoir plus sur la réanimation cardio-pulmonaire et la défibrillation. Le rythme du cours et les exercices sont adaptés aux seniors qui peuvent également profiter d'un temps pour poser des questions et échanger. Une attention toute particulière est également portée sur la sécurité des participants (groupe à risque – covid19) et tout le matériel de protection nécessaire est fourni.

Contenu

- La chaîne de survie
- Sécurité
- Alarmer le 144
- Première évaluation
- Reconnaître l'infarctus cardiaque, l'arrêt cardiaque et l'accident vasculaire cérébral
- Prévention
- Position latérale de sécurité
- Obstruction des voies respiratoires
- Pratiquer le massage cardiaque de qualité
- Utilisation d'un défibrillateur AED
- Pratiquer la séquence de réanimation selon les dernières normes en vigueur ([SRC 2015](#))
- Approche théorique
- Situations pratiques (réanimation, malaise, hémorragie, Infarctus du cœur, [AVC*](#))
- Motivations à prêter secours, gérer les facteurs favorables et défavorables aux premiers secours
- Temps pour les questions

Durée

4 heures

Lieu

À convenir (en entreprise, à domicile, local)
[voir où ont lieu les prochains cours prévus](#)

Date(s)

À convenir
[Voir quand auront lieu les prochains cours prévus](#)

Certification

Certification suisse SRC, valable 2 ans

Prix

120.- par personne