



© Adobe Stock

**Herz-lich
willkommen!**

Starkes Herz im Alter

Es gibt Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die man nicht beeinflussen kann. Dazu gehören das Alter, das Geschlecht und die erbliche Veranlagung. Viele Risikofaktoren lassen sich aber durch ein gesundheitsbewusstes Verhalten vermeiden oder verzögern. Fachpersonen zeigen Ihnen, wie Sie in jedem Alter Ihr Herz stärken können.

- Kursnummer** 15200.22.0101
- Wann** Donnerstag, 17. Februar 2022, 14.00–16.30 Uhr
- Wo** Reformiertes Kirchgemeindehaus, Frutigenstrasse 22, 3600 Thun
- Leitung** Karin Gfeller Koordinatorin Zwäg ins Alter, Dr. med. René Krause, Facharzt für Kardiologie FMH und Gerry Schumacher Sporttherapeut Inselspital Bern
- Kosten** keine

Corona-Schutzmassnahmen werden nach aktuellen Vorgaben berücksichtigt.
Bitte bringen Sie ein gültiges Zertifikat mit QR Code und einen persönlichen Ausweis mit.



**Schweizerische
Herzstiftung**

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern,
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



**Kanton Bern
Canton de Berne**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE

Zwäg ins Alter



Anmeldung

Ich melde mich an für die Infoveranstaltung **«Starkes Herz im Alter»**, Kurs Nr. 15200.22.0101.

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Natel: _____ E-Mail: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Thun · Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun
Telefon 033 226 70 70 · oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto
IBAN CH98 0900 0000 3000 0890 6

