



IMPULSSEMINAR M3

Persönlichkeit und soziale Interaktion im Alter

Für Personen, die individualpsychologische und gerontologische Erkenntnisse für ihren privaten und beruflichen Alltag nutzen wollen.

Chancen und Herausforderungen des Älterwerdens erkennen und nutzen für Lebensqualität und Gesundheit – aus Sicht der Individualpsychologie.

ZIELGRUPPE

Seniorinnen und Senioren die mit Blick auf eine neue aktive Lebensphase ihr Verständnis vom Alter erweitern und sich individuell gut auf das Älterwerden vorbereiten möchten.

Angehörige die im persönlichen Umfeld oder Familienkreis ältere Menschen betreuen oder erleben.

Fachpersonen die mit älteren Menschen arbeiten und neue Erkenntnisse für ihre Arbeit in den Bereichen Betreuung, Pflege und Beratung im unmittelbaren Wirkungsbereich der Gerontologie gewinnen möchten.

EINFÜHRUNG

Das Impulsseminar „Persönlichkeit und soziale Interaktion im Alter“ vermittelt auf verständliche und praxisbezogene Weise grundlegende Erkenntnisse der ganzheitlichen Individualpsychologie Alfred Adlers zur **Stärkung psychischer Gesundheit und Lebensqualität im Alter**.

Wertvolle Impulse für die positive Gestaltung menschlicher Beziehungen in der Familie, am Arbeitsplatz oder in der Gemeinschaft durch vertiefte Selbst- und Menschenkenntnis, in einer sich verändernden Lebensphase und in der professionellen Arbeit mit älteren Menschen.

INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Mit der Individualpsychologie hat ihr Begründer, Alfred Adler (1870 – 1937) eine Lehre im Bereich der Tiefenpsychologie geschaffen, zu der jeder Zugang finden kann.

Individualpsychologisches Wissen bringt Erkenntnisse für die Gestaltung des eigenen Älterwerdens und Orientierung im Umgang mit älteren Menschen. Ermutigung ist dabei eine der wertvollsten Methoden der Individualpsychologie.

“Jeder Mensch ist einzigartig und hat das Potenzial, durch einen respektvollen und ermutigenden Umgang mit sich und seinen Mitmenschen seine verborgenen und oft ungenutzten Fähigkeiten und Ressourcen zur Entfaltung zu bringen – ein Prozess, der bis zum Ende unseres irdischen Lebens dauert und der uns zur Persönlichkeit gemacht hat, die wir heute sind.” – Alfred Adler

SEMINARDETAILS

Datum: 25.05.2019 – 28.09.2019

Dauer: 4 Samstage, 09.00 – 16.45 Uhr

Ort: 8200 Schaffhausen,
Alterszentrum Breite,
Haus Steig, Stokarbergstrasse 21

Kosten: Einzelperson CHF 1'200.–
SGIPA-Mitglieder CHF 1'100.–
Ehepaar CHF 1'800.–
*inkl. MWST, Seminarunterlagen,
Verpflegung*

Anmeldeschluss: 03.05.2019

INFORMATIONEN-ANLASS

Sie sind herzlich eingeladen, an einem Informationsabend mit Einführung in die Individualpsychologie und die beiden Seminare in **Schaffhausen** oder **Zürich** teilzunehmen.

Mehr Info und Anmeldung online:
<https://tinyurl.com/InfoHEI> oder
info@he-institute.ch, Tel 052 624 63 00

ORGANISATION

Seminarleitung

Annerös Zwahlen
*Individualpsychologische Beraterin (SGIPA),
Dipl. Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin
PH, Supervisorin IAP/NLP (Dozentin)*

Seminarbegleitung

Hannelore Hafner
*Dipl. Psychologin, IAP, Individual-
psychologin*

Dozenten

Annerös Zwahlen
Roswitha und Heinz Göltenboth
*Dipl. Individualpsychologische Berater
(ADI/API)*

HINWEIS

Fachseminar „Individualpsychologie und Gerontologie“ für Personen, die gerontopsychologische Fachkenntnisse mit der Individualpsychologie vertiefen wollen. *(Siehe separater Flyer)*

Human Encouragement Institute
Heinz & Roswitha Göltenboth
Tel 052 624 63 00
info@he-institute.ch
www.he-institute.ch

**HUMAN
ENCOURAGEMENT
INSTITUTE**

