

du 20 au 24 mai 2019

Semaine « portes ouvertes »

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

**Vous souhaitez intégrer
un groupe de sport adapté aux 60+ ?**

**Venez découvrir gratuitement notre programme
d'activités sportives lors de notre semaine « portes ouvertes » !**

Pour plus d'informations, merci de contacter les responsables des groupes ci-dessous :

Lundi 20	Marche douce - Entremont Gaston Besse - 079 963 32 41	Yoga - Sion Anne Mégroz-Jobin - 079 660 15 57
Mardi 21	Marche - Savièse Margrit Pignat - 079 679 51 75	Vélo - Monthey Willy Badel - 078 613 74 38
Mercredi 22	Gym - Sierre Gaby Michlig - 078 626 09 66	Danse de tous pays - Sierre Andrée Zufferey - 079 343 42 39
Jeudi 23	Danse de tous pays - Pont de la Morge Christian Bovier - 079 214 05 64	Qi Gong - Saillon Jacqueline Lavanchy - 079 673 13 22
Vendredi 24	Nordic Walking - Fully Sandra Pierroz - 078 831 49 70	Danses latinos & all styles - Sierre Carlos Héritier - 079 856 38 06

Pro Senectute Valais-Wallis - 027 322 07 41

www.vs.prosenectute.ch -  ProSenectuteValaisWallis