



## Wissensforum

### Aufgeräumt glücklich sein

Unnötigen Ballast abwerfen und die Dinge, die man liebt entsprechend sorgfältig aufbewahren, damit das Öffnen von Schubladen, Kästen oder ganzen Räumen wieder Freude macht und sich das ganze Leben leichter anfühlt. Caroline Bamert verrät Ihnen mit Professionalität auf unterhaltsame Art Tricks und Kniffe – unter anderem nach der Methode von Marie Kondo – die enorm helfen, das Aufräumen mit Motivation in Angriff zu nehmen!

**Datum / Zeit:** Donnerstag, 30. April 2020, 19.00 – 20.30 Uhr

**Ort:** Hotel Kreuz, Zeughausgasse 39/41, 3011 Bern

**Leitung:** Caroline Bamert, Aufräumcoach und Ordnungsberaterin, FEEderleicht, [www.feederleicht.ch](http://www.feederleicht.ch)

**Kosten:** CHF 15.-, CHF 10.- für Mitglieder und Solidarmitglieder, CHF 5.- Studenten und Kulturlegi

**Anmeldung:** bis 23. April 2020, [fs.bern@blaueskreuzbern.ch](mailto:fs.bern@blaueskreuzbern.ch), Telefon 031 311 11 56