

## Bishorn für Senioren

Diese wunderschöne Tour mit technisch geringen Anforderungen aufs Bishorn 4153m, ist für diejenigen geeignet, die es ganz gemütlich nehmen wollen und dem grossen Wochenendrummel ausweichen möchten. Auf dem Gipfel angekommen genießt man einen imposanten Blick über den Nordgrat vom Weisshorn.

### Datum

Dienstag-Mittwoch, 16. – 17. Juli 2019  
Dienstag-Mittwoch, 20. – 21. August 2019

### Treffpunkt

10.50 Uhr bei der Post in Zinal.

### Endpunkt

Sonntagnachmittag in Zinal.

### Programm

1 Tag: Von Zinal gehts mit knapp 1700 Höhenmeter hoch über den langen, aber auch wunderschönen Hüttenaufstieg zur Tracuithütte 3256m. Gehzeit ca. 4 Stunden.

2 Tag: Nach dem Frühstück verlassen wir die Hütte. Den eindrücklichen Turtmannletscher querend gehen wir dem Bishorn, ein zweigipfliger Viertausender in den Walliser Alpen, entgegen. Nach rund 3 Stunden Gehzeit erreichen wir unser Ziel, der Westgipfel des Bishorns auf 4153m. Der niedrigere Ostgipfel misst eine Höhe von 4135m. Der Rückweg erfolgt über dieselbe Route zurück zur Hütte und dann runter ins Tal.

### Anforderungen

Gute Gesundheit. Kondition für Aufstieg bis 5 Stunden und Abstieg von rund 3 Stunden.

### Preis/Leistung

CHF 480.-/Person, ab 4 Personen. Im Preis inbegriffen sind Führung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension im Mehrbettzimmer.

Aufpreis nicht SAC-Mitglied: CHF 12.-/Nacht und Person.

Nicht inbegriffen sind Ausrüstung, Getränke, Zwischenverpflegung und Transport.

### Unterkunft

[SAC Tracuithütte](#)

### Ausrüstung

Bergsportbekleidung im Zwiebelprinzip, Snacks und Getränke, persönliches Gepäck für Übernachtung, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, die technische Ausrüstung ist auf der Ausrüstungsliste Sommer unter Einfache Hochtouren aufgeführt. Sie sind am wohlsten, wenn der Rucksack nicht zu schwer ist und keine unnötige Last mitgetragen wird.

Die Ausrüstungsliste finden Sie auf unserer Homepage

<http://www.alpenschule-adelboden.ch/de/Infos/Ausruestungsliste-Mietpreise>

## **Versicherung**

Eine vollumfängliche Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Zusätzlich empfehlen wir eine REGA Gönnerschaft. Eine Annullierungskostenversicherung ist obligatorisch. Diese können Sie direkt bei der Elvia unter folgendem Link abschliessen. Der Preis beträgt 4% des Kurspreises.

<http://www.alpenschule-adelboden.ch/versicherung>

## **Gefahrenhinweis**

Durch die Buchung anerkennen Sie die Gefahren im Hochgebirge. Auch ein qualifizierter Bergführer ist nicht unfehlbar. Ausserhalb von markierten Wegen wird er mit Grenzbereichen konfrontiert, die niemals voll beherrschbar sind. Seine Aufgabe ist es daher, das Risiko auf ein Minimum zu beschränken. Durch ihre Buchung anerkennen Sie die Gefahren im Gebirge und verzichten auf jegliche Haftungsansprüche gegenüber der Alpenschule Adelboden.

## **Bezahlung**

Im Voraus per Banküberweisung. Bei kurzfristiger Bezahlung bitte Quittung mitnehmen. Falls Gutschein vorhanden, muss dieser mitgebracht werden.

## **Durchführung**

Falls der Kurs/die Tour nicht durchgeführt werden kann, werden wir Sie 3 Tage vor Kurs-Tourbeginn benachrichtigen. Ansonsten findet der Kurs/die Tour gemäss erhaltenen Informationen statt.

## **Wetter**

In den Bergen ist die Vorhersage des Wetters manchmal schwierig. Wenn das Wetter einen Kurs bzw. eine Tour nicht zulässt, entscheidet dies der Bergführer am Vortag bis 14.00 Uhr. Bei unsicherem Wetter werden alle telefonisch benachrichtigt. Die Tour wird nur durchgeführt, wenn der Wetterbericht die Durchführung auch zulässt. Dennoch kann es vorkommen, dass es unterwegs schlechter ist als angenommen. Wir befinden uns inmitten freier Natur. Manchmal ist die Bergwelt bei wechselnden Wetterverhältnissen fast spannender, als bei stabilem Hochdruckwetter.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.  
Wir wünschen viel Spass bei der Vorbereitung.

Alpenschule Adelboden