

# EXPO 2019 vom 10. bis 12. Mai 2019 in Rheinfelden



«vernetzt.bewegt.sozial»: Acht soziale Institutionen aus dem Fricktal vernetzen sich zu einem gemeinsamen Auftritt, der bewegt.

## Luftikus

Der Clown Luftikus misst die Kraft Ihres Atemorgans einfach und spielerisch. Der Sollwert wird gemäss den einstellbaren Parametern Alter, Körpergrösse und Geschlecht vorausberechnet und dargestellt.

## Gleichgewichtsparcours

Stürze im Haushalt, Garten und in der Freizeit sind die häufigsten Unfallarten. Testen Sie Ihre Balance auf unserem Gleichgewichtsparcours. Kräftige Beine und ein gut trainiertes Gleichgewicht helfen, das Stolpern oder Ausrutschen aufzufangen und Stürze zu verhindern. Lassen Sie sich für einfache Übungen im Alltag begeistern.

## Vitalzeichenmessung

Die Vitalzeichen sind die von aussen wahrnehmbaren Lebensfunktionen eines Organismus. Die wichtigsten Vitalzeichen des Menschen sind Atmung, Herzrhythmus, Bewusstsein und Körpertemperatur. Bei einem Besuch messen wir Ihnen

gerne Blutdruck, Puls, Sauerstoffsättigung und Körpertemperatur.

## «vernetzt.bewegt.sozial» stellt sich vor

Kommen Sie an unserem Stand im Zelt Nr. 3 vorbei und lernen Sie uns und unsere Dienstleistungen kennen.

## Öffnungszeiten

Freitag, 10.05.2019, 17.00–21.00 Uhr  
Samstag, 11.05.2019, 10.00–20.00 Uhr  
Sonntag, 12.05.2019, 10.00–17.00 Uhr

## Situationsplan



## Weitere Infos und Kontakt

[www.vernetzt-unterwegs.ch](http://www.vernetzt-unterwegs.ch)

# vernetzt.bewegt.sozial: Ihre Kontakte

## Alters- und Pflegeheim Lindenstrasse

Lindenstrasse 6  
4310 Rheinfelden  
Telefon 061 836 82 82  
info@aph-lindenstrasse.ch  
www.aph-lindenstrasse.ch

## Lungenliga Aargau

Beratungsstelle Rheinfelden  
Habich-Dietschy-Strasse 1  
4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 55 54  
sozialberatung.rheinfelden@llag.ch

## Spitex Fricktal AG

Steinerstrasse 10  
4333 Münchwilen  
Telefon 062 866 48 00  
info@spitex-fricktal.ch  
www.spitex-fricktal.ch

## Stiftung für Geriatrie und palliative Betreuung

c/o Paul Oechslin  
Engerfeldstrasse 25  
4310 Rheinfelden  
Telefon 079 134 56 74  
info@geriatriestiftung.ch  
www.geriatriestiftung.ch

## Gesundheitsforum Rheinfelden

Telefon 061 831 16 44  
u.urwyler@bluewin.ch  
www.gesundheitsforum-rhf.ch  
www.facebook.ch/Gesundheitsforum  
Rheinfelden

## Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden  
Bahnhofstrasse 26  
4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch

## Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Aargau  
Regionalstelle Fricktal  
Hauptstrasse 69  
5070 Frick  
Telefon 062 865 62 00  
srk-fricktal@srk-aargau.ch  
www.srk-aargau.ch

## Tertianum Salmenpark

Wohn- und Pflegezentrum Salmenpark AG  
Baslerstrasse 2  
4310 Rheinfelden  
Telefon 061 525 01 00  
salmenpark@tertianum.ch  
www.tertianum.ch



Alters- und Pflegeheim Lindenstrasse  
Gesundheitsforum Rheinfelden  
Lungenliga Aargau  
Pro Senectute Aargau  
Spitex Fricktal AG  
SRK Kanton Aargau  
Stiftung für Geriatrie und palliative Betreuung  
Tertianum, Wohn- und Pflegezentrum Salmenpark AG

---

*vernetzt.bewegt.sozial.*  
Für die Menschen im Fricktal.

---